



# Stundenplan über Ostern

## Gründonnerstag, 17.4.

12.15-13.15: Vinyasa Yoga (EN), Julia

17.45-18.45: Vinyasa Yoga, Julia

## Karfreitag, 18.4.

10.30-11.30: Vinyasa Yoga, Nisrine

## Ostersamstag, 19.4.

10.00-11.00: Poweryoga, Regula

11.20-12.20: Pilates (DE/EN), Regula

11.30-12.30: Vinyasa Yoga (EN), Nisrine

## Ostersonntag, 20.4.

10.30-11.30: Happy Easter Flow (EN), Sonia

17.00-18.15: Yin Yoga, Simone

## Ostermontag, 21.4.

10.30-11.30: Vinyasa Yoga, Michèle

17.30-18.30: Vinyasa Yoga (EN), Silas

18.45-19.45: Yin Yoga (EN), Silas