



## Stundenplan über die Ostertage



### Gründonnerstag, 6. April

12.15-13.15: Faszienpilates, Annie

12.15-13.15: Yoga (EN), Regula

17.30-18.30: Yoga (EN), Michèle



### Karfreitag, 7. April

10.45-11.45: Yoga, Regula



### Samstag, 8. April

10.00-11.00: Poweryoga, Regula

11.20-12.20: Pilates (DE/EN), Regula

11.30-12.30: Yoga (EN), Sandra



### Ostersonntag, 9. April

10.30-11.30: Yoga: Energy Flow, Herzöffnung, Manuela



### Ostermontag, 10. April

10.30-11.30: Yoga (EN), Michèle

17.00-18.30: Vinyasa & Yin Yoga, Rachel

