



Niyama Stundenplan über Auffahrt und Pfingsten

Mittwoch, 25. Mai

- 9.15-10.15: Poweryoga, Regula
- 12.15-13.15: Yoga (EN), Michèle
- 12.15-13.15: Poweryoga, Mittelstufe, Regula
- 17.30-18.30: Pilates, Regula
- 17.45-18.45: Yoga, Martina

Donnerstag, 26. Mai (Auffahrt)

- 10.30-11.30: Yoga (EN), Michèle

Freitag, 27. Mai

- 10.45-11.45: Yoga, Regula
- 12.15-13.15: Yoga, Regula
- 17.15-18.15: Community Yoga, Doris
- 18.15-19.15: Poweryoga (EN), Michèle

Samstag, 28. Mai

- 10.00-11.00: Poweryoga, Regula
- 11.20-12.20: Pilates (DE/EN), Regula
- 16.00-17.15: Yoga (EN), intermediate, Michèle

Sonntag, 29. Mai

- 10.30-11.30: Yoga, Alessia

Pfingstmontag, 6. Juni

- 10.30-11.30: Yoga (EN), Michèle
- 17.30-18.30: Yoga, Alessia
- 19.00-20.00: Yoga (EN), Martina

An allen anderen Tagen, die hier nicht aufgelistet sind,
findet der normale Stundenplan statt.