

# Sonntagslektionen @ Niyama

Datum	Yoga 10.30-11.30	Pilates 11.15-12.15	Ruhige Yogalektion 16.15-17.30
-------	---------------------	------------------------	-----------------------------------

## September

05.09.21	Kostenlose Lektionen zum 11-jährigen Jubiläum von Niyama! Programm: siehe Flyer oder Webseite, <a href="http://www.niyama-yoga.ch">www.niyama-yoga.ch</a>		
12.09.21	Regula Yoga	Leela Pilates	Sibylle Yin Yoga
19.09.21	Sibylle Yoga (EN)		Regula Yin Yoga
26.09.21	Michèle Yoga (EN)	Leela Pilates	Rachel Slow Flow

## Oktober

03.10.21	Bianca Yoga	Annie Pilates	Michèle Slow Flow & Yin Yoga
10.10.21	Sonia Yoga (EN)	Annie Pilates	Patrick Yin Yoga
17.10.21	Rachel Yoga	Annie Pilates	Michèle Yin & Yoga Nidra
24.10.21	Bianca Yoga	Annie Pilates	Michèle Yin Yoga
31.10.21	Alessia Yoga (EN)		Regula Yin & Faszienyoga

Offen für alle Level

Niyama Studio für Yoga & Pilates, Falknerstrasse 35, 4001 Basel, [www.niyama-yoga.ch](http://www.niyama-yoga.ch)