



Outdoor Yoga

www.niyama-yoga.ch

Sonntag, 4. September, Michèle
Sonntag, 11. September, Martina

Zeit: 10.30-11.30

Ort: Unterer Rheinweg 50, 4057 Basel, klingeln bei Regula Guldemann
Preis: CHF 20 / 15 für Studierende (im unlimitierten Niyama Abo inklusive)
Bei Fragen kannst du dich gerne an Regula wenden: rg@niyama-yoga.ch

Praktiziere Yoga mit uns draussen an der frischen Luft, in einem wunderschönen, ruhigen privaten Pärkli. Es gibt genug Schattenplätze und Sonnenplätze, je nachdem, was du bevorzugst. Bitte bringe deine eigene Matte mit. Ein paar zusätzliche Extramatten haben wir vor Ort, falls du keine eigene hast. Die Lektion ist offen für alle Level.

Du brauchst dich nicht anzumelden, sondern kannst ganz spontan zur Lektion kommen.

Bei schlechtem Wetter findet die Lektion im Studio statt (Falknerstrasse 35, 4001 Basel). Du findest die Info 1 Tag vor der Lektion auf der Niyama Webseite oder auf Social Media.

