



Niyama wird 12 - lets celebrate!!!

Unglaublich, aber Niyama Studio wird bereits 12 Jahre alt! Das soll gefeiert werden mit 2 kostenlosen Lektionen und einem kleinen Apéro.

Sonntag, 2. Oktober 2022

10.30-11.30: Vinyasa Yoga (Hips & Shoulders), all levels (EN), Michèle

17.00-18.15: Faszien & Yin Yoga, alle Level, Regula

Ab 18.30: Apéro, gemütliches Zusammensein und Plaudern

Sowohl zu den Lektionen wie zum Apéro kannst du spontan und ohne Anmeldung vorbei kommen – wir freuen uns auf dich!

Bei Fragen kannst du dich gerne an Regula wenden: rg@niyama-yoga.ch

