

Yoga für junge Frauen

Eine vierteilige
Kursserie



Yoga für junge Frauen

Eine 4-teilige Kursreihe

Stressige Prüfungssituationen, Instagram-Likes, Leistungsdruck oder Schönheitsideale müssen dein Wohlbefinden nicht bestimmen!

Der ganzheitliche Ansatz von Yoga bietet dir die Möglichkeit, deinen Körper zu stärken und deine Gedanken in eine positive Richtung zu lenken.

In dieser 4-teiligen Kursreihe erarbeiten wir gemeinsam Techniken, damit du als junge Frau den Herausforderungen des Alltags mutig begegnen kannst.

Hast du noch nie Yoga gemacht? Kein Problem. Alle sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Termine.

Freitag. 18.30 - 20.00:

03.05./ 17.05./ 24.05. und 31.05.24

Ort.

Niyama Studio Basel

Preis.

100.00 CHF

Leitung.

Niamh Oeri und Simone Weber



Infos & Anmeldung.

