



# VERBUNDENER ATEM

## *Wann*

21. Februar 2025  
18:00-21:00 Uhr

## *Wo*

Niyama Yoga & Pilates  
Falknerstrasse 35  
4001 Basel

## *Was ist das?*

Verbundenes Atmen ist eine einfache, aber transformative Praxis, die dich dabei unterstützt, körperliche und emotionale Blockaden zu lösen, Stress abzubauen und dich mit deiner inneren Kraft zu verbinden.

Kosten: CHF 80.-



**Anmeldung und Infos unter  
[simonaffolter.ch/breathwork](https://simonaffolter.ch/breathwork)**