



VERBUNDENER ATEM

Wann

11. April 2025

30. Mai 2025

jeweils 18:00-21:00 Uhr

Wo

Niyama Yoga & Pilates

Falknerstrasse 35

4001 Basel

Was ist das?

Verbundenes Atmen ist eine einfache, aber transformative Praxis, die dich dabei unterstützt, körperliche und emotionale Blockaden zu lösen, Stress abzubauen und dich mit deiner inneren Kraft zu verbinden.

Kosten: CHF 80.-



**Anmeldung und Infos unter
simonaffolter.ch/breathwork**