

Stundenplan über die Festtage

Bis am Montag, 22. Dezember: regulärer Stundenplan
(AUSSER: Freitag, 19. Dezember: Yoga um 6.45 findet NICHT statt)

Dienstag, 23. Dezember

Alle Lektionen finden statt, AUSSER: Yoga um 10.30 findet NICHT statt

Mittwoch, 24. Dezember

12.15-13.15: Christmas Vinyasa Yoga, Regula

Donnerstag, 25. Dezember

10.30-11.30: Vinyasa Yoga, Annette

Freitag, 26. Dezember

10.30-11.30: Pilates, Monica

Samstag, 27. Dezember

Regulärer Stundenplan

Sonntag, 28. Dezember

10.30-11.30: Vinyasa Yoga, Nini

17.00-18.15: Yin- & Faszienyoga, Regula

Montag, 29. Dezember

12.15-13.15: Pilates, Melanie (Raum 1)

12.15-13.15: Vinyasa Yoga (EN), Rachel (Raum 2)

17.30-18.30: Vinyasa Yoga (EN), Rachel

18.45-19.45: Yin Yoga (EN), Rachel

Dienstag, 30. Dezember

Alle Lektionen finden statt, AUSSER: Yoga um 10.30 findet NICHT statt

Mittwoch, 31. Dezember

12.15-13.15: Vinyasa Yoga (EN), Martina

Donnerstag, 1. Januar

17.00-18.00: Happy New Year Flow, Regula

Freitag, 2. Januar

Alle Lektionen finden statt, AUSSER: Yoga um 6.45 und
Pilates 50+ um 10.30 finden NICHT statt

Ab Samstag, 3. Januar: regulärer Stundenplan