

Osterplan

*Bis und mit Mittwoch 27.März finden alle Lektionen statt,
ausser Dienstag, 26.März, 9.15: Flow Motion Yoga, Marie*

Gründonnerstag, 28.März

10.30-11.30: Vinyasa Yoga, Martina
12.15-13.15: Vinyasa Yoga (EN), Regula
18.00-19.15: Slow Flow & Yin Yoga, Lea

Karfreitag, 29. März

10.30-11-30: Vinyasa Yoga, Rachel

Samstag, 30. März

10.00-11.00: Poweryoga, Regula
11.20-12.20: Pilates (DE/EN), Regula
11.30-12.30: Vinyasa Yoga (EN), Martina

Ostersonntag, 31. März

10.30-11.30: Oster-Flow, Simone
17.00-18.15: Yin Yoga, Lea

Ostermontag, 1. April

10.30-11.30: Vinyasa Yoga (EN), Michèle
17.30-18.30: Vinyasa Yoga (EN), Silas

Dienstag, 2.4.

Alle Lektionen finden statt, ausser 09.15: Flow Motion
Yoga, Marie & 19.15: Pilates, Melanie

**Ab Mittwoch, 3.4. gilt wieder der normale Stundenplan*