

Eine andere Methode an den Handstand

Praktische Informationen

Datum: Samstag, 21. März 2026

Zeit: 13:30 bis 15:30

Ort: Niyama Yoga, Basel

Preis: CHF 80.–



Wie wäre es, wenn du Gleichgewicht einmal anders lernen würdest?

Ein einzigartiger Workshop, um den Handstand mit einem vom Zirkus inspirierten Ansatz zu entdecken oder zu vertiefen.

Kein Zufall, keine unnötige Kraft — sondern verstehen, spüren und Gleichgewicht aufbauen.

- Körperbewusstsein & technisches Verständnis
- Eine klare Methode, um das Training zu strukturieren und mehr Stabilität zu gewinnen
- Mehr Selbstvertrauen, nachhaltige Fortschritte

Ein spielerischer und inspirierender Workshop mit konkreten Tools für deine eigene Praxis.

Begrenzte Plätze — nicht verpassen.

Infos/Anmeldung



Marius Gremaud
Maître d'équilibre