



Niyama

11 Jahre Niyama

Happy Birthday!

Sonntag, 5. Sept. 2021



Sonntag, 5. September 2021

Niyama wird 11 - Happy Birthday!

Dies wollen wir feiern mit einem Tag voller kostenloser Schnupperlektionen.

Alle sind herzlich dazu eingeladen!

Egal, ob du momentan im Niyama Lektionen besuchst, neu anfangen, einfach mal reinschnuppern oder einen Neustart machen möchtest.

Wir freuen uns auf Dich!

Regula Guldimann und das Niyama-Team

Raum 1

10.30 - 11.30 Uhr

Yoga, Michèle

11.45 - 12.45 Uhr

Yoga: Raumbewusstsein, Rachel

16.00 - 17.00 Uhr

Yin Yoga, Regula

17.15 - 18.15 Uhr

Yoga (EN), Alessia

Raum 2

09.45 - 10.45 Uhr

Yoga (EN): Sun Salutations, Sibylle

11.15 - 12.15 Uhr

Pilates, Annie

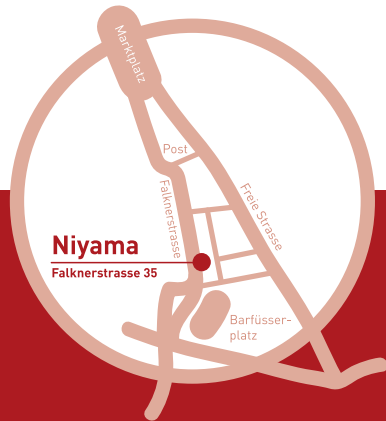
16.45 - 17.45 Uhr

Pilates, Monica

18.00 - 19.00 Uhr

Yoga: Twists, Patrick





Niyama
Studio für Yoga & Pilates
Falknerstrasse 35
4001 Basel

www.niyama-yoga.ch