

Stundenplan über Ostern und 1. Mai

Donnerstag, 18. April (Gründonnerstag)

Alle Lektionen finden statt, ausser: Pilates um 18.45 und
Yoga um 20.00 finden nicht statt

Freitag, 19. April (Karf Freitag)

10.00-11.00: Yoga, Anna
12.00-13.15: Yoga in English, Suzanne

Samstag, 20. April

Regulärer Stundenplan

Ostersonntag, 21. April

10.15-11.30: Yoga, Regula

Ostermontag, 22. April

12.00-13.15: Pilates Flow & Stretch, Annie, Raum 2
12.00-13.15: Yoga in English, Suzanne, Raum 1
16.00-17.30: Soft Flow & Yin, in English, Michèle
17.45-19.00: Core Strengthening Flow, Jana

Ab Dienstag, 23. April, gilt wieder der reguläre Stundenplan

Mittwoch, 1. Mai

10.00-11.00: Yoga Flow, Kim
12.00-13.15: Energizing Vinyasa Flow, in English, Jana
12.00-13.15: Pilates Flow & Detox, Annie, Raum 2
17.45-18.45: Yoga, Anna, Raum 1
19.15-20.15: Yoga, Bianca