

Stundenplan über die Feiertage

Bis Sonntag, 23. Dezember gilt der reguläre Stundenplan

Montag, 24. Dezember

Kostenlose Weihnachtslektionen

10.30-11.30: Pilates, Regula

12.00-13.15: Yoga, Regula

15.00-16.30: Vinyasa & Yin Yoga, Anna

Dienstag, 25. Dezember

10.30-11.30: Yoga, Anna

Mittwoch, 26. Dezember

10.30-11.30: Yoga, Anna

10.30-11.30: Pilates, Regula, Raum 2

12.00-13.00: Yoga in English, Regula

Donnerstag, 27. Dezember

Regulärer Stundenplan, ausser: Pilates um 10.00, Pilates um 18.45 und Poweryoga um 20.00 finden nicht statt

Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Dezember

regulärer Stundenplan

Montag, 31. Dezember

12.00-13.00, Pilates, Annie, Raum 2

12.00-13.15: Yoga in English, Suzanne

Dienstag, 1. Januar

17.00-18.15: Yoga in English, Michèle

Ab Mittwoch, 2. Januar: regulärer Stundenplan (beachte die Stundenplanänderungen ab dem neuen Jahr)